

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

کتاب آموزش زبان انگلیسی ویژه بزرگسالان -

سطح پایه در ۶۰ روز

بهنام محقق

انتشارات مجل

فهرست مطالب

مقدمه

- درس صفر: روانشناسی آموزش ۱
- درس اول: آموزش حروف الفبای انگلیسی ۷
- درس دوم: حروف ترکیبی ۴۱
- درس سوم: مکالمات ابتدایی (۱) ۴۷
- درس چهارم: مکالمات ابتدایی (۲) ۵۳
- درس پنجم: مکالمات ابتدایی (۳) ۵۹
- درس ششم: زمان حال ۶۵
- درس هفتم: فعل "بودن" ۶۹
- درس هشتم: فعالیت‌های روزانه ۷۵
- کلام آخر ۸۰

مقدمه

در سال‌های متمادی تدریس زبان انگلیسی در مراکز آموزشی مختلف در شرایطی که برای آموزش بزرگسالان که نیازمند یادگیری سطوح بسیار مقدماتی زبان انگلیسی هستند، یکی از مشکلات بسیار متداول استفاده از کتاب‌های آموزشی ویژه خردسالان بوده است که نه تنها به دلیل ظاهر نامناسب کتب و همچنین محتوای کودکانه موجبات عدم خرسندی و رضایتمندی بزرگسالان را فراهم کرده و سبب نارضایتی و در نهایت ترک کلاس و فضای آموزشی می‌گردد.

در نظر دارم با نگارش این کتاب به آموزش مفاهیم زبان انگلیسی ویژه بزرگسالان بپردازم و کتابی متناسب با ذائقه زبان‌آموز مبتدی بزرگسال طراحی نمایم. هدف آموزشی این کتاب، ارتقاء سطح زبان‌آموزانی است که هرگز در مواجهه با زبان انگلیسی نبوده‌اند و یا آشنایی بسیار حداقلی در مورد زبان انگلیسی دارند تا به سطح قابل قبولی از زبان انگلیسی برسند تا بتوانند پس از اتمام مطالعه این کتاب، مهارت‌های لازم جهت شرکت در کلاس‌های عمومی زبان انگلیسی را داشته باشند که به طور معمول افرادی با تحصیلات

کارشناسی (رشته غیر از زبان انگلیسی) دارای آن هستند. لذا این کتاب برای افرادی بدون پیشینه زبان انگلیسی و یا آشنایی حداقلی پیشنهاد می‌گردد. امید است در پایان کتاب که حتماً می‌بایست طبق دستورالعمل مطالعه گردد؛ زبان‌آموزان بتوانند به حداقل‌های لازم برای مکالمه و خواندن و نوشتن زبان انگلیسی دست یابند.

با اتمام این کتاب توصیه می‌شود که زبان‌آموزان به مطالعه کتاب

"مکالمه زبان انگلیسی + گرامر در ۶۰ روز سطح مقدماتی تا متوسطه"

از همین مؤلف و انتشارات بپردازند.

بهنام محقق

بهار ۹۸

درس صفر

روانشناسی آموزش

زبان انگلیسی، زبانی بسیار قانونمند و گسترده است که البته قانونمند بودن، آن را برای یادگیری آسان می‌کند در حالی که گستردگی، آن را برای یادگیری پیچیده و نیازمند زمان می‌کند. برای یادگیری زبان انگلیسی ابتدا نیازمندیم بدانیم هدف اصلی ما از یادگیری زبان کدام یک از دو هدف زیر است:

۱- ایجاد ارتباط

۲- اهداف بالاتر از لزوماً ارتباط از قبیل ترجمه متون، ترجمه همزمان، تدریس، مطالعه عمیق متون تخصصی و درک مطلب این متون، انجام کارهای تخصصی و تجاری و غیره.

اگر هدف شما مورد اول یعنی صرفاً برقراری ارتباط در سطح مکالمه و مکاتبه باشد که می‌تواند نیازهای روزمره شما برای زندگی در یک کشور دیگر و یا نیازهای ارتباطی شما برای دریافت و ارسال ایمیل انگلیسی در سطح مراوده عمومی و نه تخصصی باشد، نیازی به حضور طولانی مدت در مؤسسات زبان انگلیسی ندارید و صرفاً با خواندن این کتاب و کتاب بعدی و مکمل آن یعنی "مکالمه زبان انگلیسی + گرامر در ۶۰ روز سطح مقدماتی تا متوسطه" به هدف خود برسید و در صورت امکان، حضور در دوره‌های کوتاه مدت حداکثر تا شش ماهه مؤسسات، شما را به بالاترین حد مورد

انتظار تان می‌رساند، اما اگر هدف شما یکی از مصادیق ذکر شده در مورد دوم و بیشتر از اهداف صرفاً ارتباطی است، حضور در کلاس‌های آموزشی زبان انگلیسی مؤسسات و مطالعه همزمان سری کتاب‌های "مکالمه زبان انگلیسی + گرامر در ۶۰ روز - مقدماتی تا متوسطه" و همچنین "متوسطه تا فوق پیشرفته" و مطالعه کتاب "۱۲۰۰ عبارت کاملاً ضروری و روزمره انگلیسی در ۶۰ روز" و در نهایت خواندن کتاب "۳۵۰۰ عبارت کاملاً ضروری و کاربردی روزمره در زبان انگلیسی" پیشنهاد می‌شود. لازم به ذکر است تمامی این کتاب‌ها به همراه "دی وی دی آموزش تصویری گرامر کامل در ۶۰ روز" از مؤلف حاضر قابل دسترسی می‌باشد.

نکات قابل توجه برای زبان‌آموزان مبتدی بزرگسال:

- ۱- در فرآیند یادگیری هر زبانی، یادگیری اولیه دشوارترین مرحله است بنابراین در ابتدای یادگیری انرژی بیشتری برای یادگیری صرف کنید. با گذشت زمان پیچیدگی‌ها کمتر خواهند شد.
 - ۲- در یادگیری هر زبانی، شنیدار شما زودتر از گفتار شما تقویت می‌گردد، بنابراین در صورتی که متوجه پیشرفت خود در مورد مهارت شنیدار زبان انگلیسی شدید، بدانید که مسیر درستی را طی کرده‌اید.
- نکته مهم و کلیدی:** علت اصلی این که زبان‌آموزان پس از مدتی که

شنیدار خود را به خوبی تقویت کرده اما هنوز قدرت در بیان مکالمه ندارند، حفظ نکردن دوسویه لغات از انگلیسی به فارسی و بالعکس آن یعنی از فارسی به انگلیسی است. مورد دوم را چنین آزمون کنید که لغت فارسی را دیده و بدون دیدن کلمه انگلیسی معنی واژه را به انگلیسی بگویید، اگر می‌توانید آن را به انگلیسی بگویید این یعنی به آن لغت تسلط دارید و می‌توانید آن را در مکالمه خود استفاده کنید. برای مثال با دیدن کلمه سلام بتوانید معنی آن را به انگلیسی بگویید.

۳- زمانی که در دوره آموزشی حروف انگلیسی هستید نوشتن را بسیار تمرین کنید.

۴- در مرحله یادگیری حروف و یادگیری خواندن و نوشتن کلمات، سعی کنید اشیاء، اسامی و موضوعات اطراف خود را به انگلیسی بنویسید در صورتی که بتوانید آن‌ها را برای خود تایپ کرده و با گوشی موبایل به خودتان ارسال نمایید و آن‌ها را بخوانید، هم نوشتن و هم خواندن شما تقویت می‌گردد.

زیرا شما می‌دانید چه چیزی نوشته‌اید و خواندنشان برایتان آسان‌تر می‌شود ضمناً به غلط‌های نوشتاری خود پی می‌برید.

۵- هر آنچه می‌آموزید را در اطراف خود به کار ببرید حتی اگر نمی‌توانید آن‌ها را با صدای بلند تکرار کنید، در ذهن خود هر آنچه آموخته‌اید را در موقعیت خود استفاده کنید. مثلاً وقتی معنی روشن کردن و خاموش کردن تلویزیون را به انگلیسی آموخته‌اید، در موقعیت، آن‌ها را استفاده کنید و تا جایی که ممکن است از استفاده از زبان مادری در جایی که امکان مکالمه و ارسال پیام انگلیسی را دارید و آن عبارت را به انگلیسی می‌دانید، خودداری کنید.

۶- راحت‌ترین روش آموزش یک زبان که در این سری کتاب‌ها نیز از آن‌ها بهره برده‌ایم یادگیری از روش شنیداری است، بنابراین سی دی کتاب را بارها و بارها به مانند موسیقی استفاده کنید و حتی آن را با موسیقی جایگزین کنید و روزانه یک ساعت به فایل‌ها گوش کنید. معجزه یادگیری از طریق شنیدار را فراموش نکنید.

شیوه مطالعه کتاب در ۶۰ روز:

در صورتی که زبان‌آموز درس اول را در ۱۰ روز مطالعه نماید و با دقت به فایل‌های صوتی گوش کند آماده خواهد بود تا هر کدام از دروس بعدی را در یک هفته مطالعه نماید و بدین ترتیب کتاب را در ۶۰ روز به اتمام برساند.

Lesson one

درس اول

آموزش حروف الفبای انگلیسی

The Alphabets

زبان انگلیسی دارای ۲۶ حرف بوده که هر کدام از این حروف دارای یک یا چند صدا هستند. این حروف به دو شکل حروف کوچک و حروف بزرگ تقسیم می‌شوند که می‌بایست هر دو را بیاموزیم. در مرحله اول آموزش حروف انگلیسی سعی کنید فقط اسامی حروف را که در بخش بعدی می‌آید تمرین کنید. (فایل صوتی این بخش را بارها گوش کنید و سعی کنید پس از شنیدن صدای حروف، آن‌ها را دقیقاً تکرار نمایید. برای این منظور پس از شنیدن صدای حروف، فاصله اندکی به منظور تکرار در نظر گرفته شده است.)

ای - بی - سی - دی - ای - اف - جی - ایچ - آی - جی - کی - ال - ام
 - ان - ا - پی - کیو - آر - اس - تی - یو - وی - دابلیو - ایکس - وای -
 زی

◆ به حروف زیر فقط با دقت نگاه کرده و همراه آن حتماً فایل صوتی را

چند بار گوش کنید:

A a - B b - C c - D d - E e - F f - G g - H h - I i - J j - K k
L l - M m - N n - O o - P p - Q q - R r - S s - T t - U u - V v
W w - X x - Y y - Z z

نکته مهم: در زبان انگلیسی حروف الفبا دارای دو شکل حروف بزرگ و

کوچک هستند که ما برای نوشتن، بیشتر نیازمند حروف کوچک هستیم.

حروف بزرگ فقط در ابتدای هر جمله و البته به جز در مواردی خاص به کار می‌رود و بقیه جمله باید با حروف کوچک نوشته شود. حال با شکل نوشتاری هر حرف آشنا شده و نوشتار هر حرف را تمرین کنید و به انواع صداهای آن‌ها بپردازید. از هر حرفی یک خط بنویسید و همزمان صداهای آن را تکرار نمایید.

حرف A , a

ای (حرف بزرگ): A - A

ای (حرف کوچک): a - a

تمرین بیشتر:

ای (حرف بزرگ):

ای (حرف کوچک):

حرف A انگلیسی (A , a) به چند صورت خوانده می‌شود و صداهای

متفاوتی دارد. با نوشتن مجدد این حرف، صداهای آن را در ذهن داشته

باشید. طبق الگو عمل کنید:

۱- صدای آ: A - a - A - a -

۲- صدای آ: A - a - A - a -

۳- صدای ای: A - a - A - a -

حرف B , b

بی (حرف بزرگ): B - B

بی (حرف کوچک): b - b

حرف B انگلیسی (B , b) فقط یک صدا دارد و آن صدایی معادل ب

فارسی است. با خواندن صدا تمرین کنید.

ب: B - B

ب: b - b

تمرین خواندن کلمه: حالا با ترکیب دو حرف آموزش داده شده تلاش

کنید کلمات زیر را بخوانید:

AB - Ab - ab - BA - Ba - ba - BABA - BABa - Baba - Baba -
baba - BAB - Bab - bab - ABA - Aba - aba

تمرین ساختن انگلیسی: حال سعی کنید کلمات فارسی زیر را به

انگلیسی ۲ مرتبه بنویسید. (توجه کنید که مرحله اول فقط حرف اول کلمه

شما باید با حرف بزرگ نوشته شود و در مرحله دوم تمامی حروف کوچک

Lesson three

درس سوم

مکالمات ابتدایی (۱)

Basic conversations (1)

A:

با گوش کردن به فایل صوتی و شنیدن و تکرار مکالمات، سعی کنید آن‌ها را به خاطر بسپارید.

- هنگام گوش کردن به فایل صوتی، در فاصله بین گفتار فارسی و انگلیسی گوینده، پس از چند مرتبه شنیدن فایل، شما می‌بایست معنی را به خاطر آورده و تکرار کنید.

جدول لغات ضروری Basic vocabulary (1)					
ردیف	لغت	معنی	ردیف	لغت	معنی
۱	cake	کیک	۱۵	mother	مادر
۲	don't have	نداشتن	۱۶	father	پدر
۳	no	خیر	۱۷	kebab	کباب
۴	brother	برادر	۱۸	books	کتاب‌ها
۵	sister	خواهر	۱۹	go	رفتن
۶	have	داشتن	۲۰	hi / hello	سلام
۷	play	بازی کردن	۲۱	shirts	پیراهن‌ها
۸	eat	خوردن	۲۲	I	من
۹	write	نوشتن	۲۳	you	تو/شما
۱۰	see	دیدن	۲۴	he	او (مرد)
۱۱	like	دوست داشتن	۲۵	she	او (زن)
۱۲	do	آیا	۲۶	we	ما
۱۳	they	آن‌ها	۲۷	yes	بله
۱۴	it	این / آن	۲۸	from	از

B:

مکالمه زیر را بشنوید و سعی کنید لغات را بخوانید:

- به فایل صوتی گوش دهید:

Ben: Hello, Sara.

Sara: Hi, Ben.

Ben: Do you like Kebab?

Sara: Yes, I do. Do you like Kebab?

Ben: No, I don't.

تمرین: با جایگزین کردن چند کلمه ساده زیر به جای کلماتی که در

متن زیرشان خط کشیده شده است از یکدیگر سؤال بپرسید و پاسخ دهید.

- cake
- books
- shirts

C:

به فایل صوتی گوش کرده و اعداد را به انگلیسی تمرین کنید:

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12

D:

به فایل صوتی گوش کرده و رنگ‌های اصلی را بیاموزید:

Red = قرمز

Black = مشکی

Blue = آبی

White = سفید

Green = سبز

Brown = قهوه‌ای

Yellow = زرد

Orange = نارنجی

E:

با ترکیب کلمات آموخته شده سعی کنید جملات زیر را خوانده و ترجمه

کنید:

- برای تلفظ بهتر، به فایل صوتی گوش دهید.

- 1- I go.
- 2- We play ping-pong.
- 3- They eat kebab.
- 4- You have one sister.
- 5- I don't have two books.

نکته: عبارات زیر را حفظ کنید:

I am = من هستم

I'm not = من نیستم

You are = تو هستی

You aren't = تو نیستی

گروه آموزشی - اجرایی دکتر بهنام مصطفی

آنچه مطالعه کردید، خلاصه‌ای بود از کتاب:

آموزش زبان انگلیسی ویژه بزرگسالان سطح پایه در ۶۰ روز

اثر دکتر بهنام محقق

شما عزیزان گرامی جهت مطالعه‌ی متن کامل این کتاب، می‌توانید با مراجعه‌ی مستقیم به سایت‌های اینترنتی زیر و یا اسکن بارکدهای زیر توسط دوربین گوشی خود، اقدام به تهیه اینترنتی این کتاب فرمایید.

www.mmf60.com/our_product



www.digikala.com/seller/afeep

ویراستار و تهیه‌چکیده‌کننده

سینا قنبری